

**GINNASTICA DOLCE E POSTURALE 1** – sig. Giampaolo Franciosa - Venerdì 9.00-9.50 - dal 20/10/23 al 17/05/24

**GINNASTICA DOLCE E POSTURALE 2** – sig. Giampaolo Franciosa - Venerdì 10.00-10.50 - dal 20/10/23 al 17/05/24

**GINNASTICA DOLCE E POSTURALE 3** – sig. Giampaolo Franciosa - Martedì 08.30-09.20 – dal 17/10/23 al 14/05/24

**AEROBICA** – sig. Giampaolo Franciosa - Martedì 9.30-10.20 – dal 17/10/23 al 14/05/24

**PILATES MATWORK serale** – dott.ssa Laura Olivieri - Giovedì 19.00-20.00 – dal 19/10/23 al 16/05/24

**CORSO DI YOGA DINAMICO 1** - sig.ra Silvia Bosco - Lunedì 08.20-09.10 – dal 16/10/23 al 13/05/24

**CORSO DI YOGA DINAMICO 2** - sig.ra Silvia Bosco - Mercoledì 08.20-09.10 – dal 18/10/23 al 15/05/24

**CORSO DI YOGA SERALE** - sig.ra Silvia Bosco - Martedì 20.00-20.50 – dal 17/10/23 al 14/05/24

**MICOLOGIA: INTRODUZIONE ALLA CONOSCENZA DEI FUNGHI** - sig. Sandro Gori - Martedì 16.30-17.30 – dal 17/10/23 al 14/11/23

**STORIA DEL FRIULI** – m.o Luigino Merluzzi - Giovedì 10.00-10.50 – dal 07/03/2024 al 16/05/2024

**CORSO BASE DI WORD - liv. elem.** – sig. Duilio Tonetti - Mercoledì 14.00-16.00 – dal 18/10/23 al 24/01/24

**CORSO DI EXCEL - liv. elem.** - sig. Giuliano Ballico - Martedì 14.30-15.50 – dal 17/10/2023 al 23/01/2024

**PROGRAMMI INDISPENSABILI PER IL PC - Liv. interm.** - sig. Duilio Tonetti - Giovedì 14.00-16.00 – dal 19/10/2023 al 25/01/2024

**TABLET E SMARTPHONE - liv. elem.** – sig. Duilio Tonetti - Mercoledì 9.00-11.00 – dal 18/10/23 al 24/01/24

**INTERNET E POSTA ELETTRONICA** – sig. Duilio Tonetti - Mercoledì 14.00-16.00 – dal 14/02/24 al 15/05/24

**WHATSAPP E GESTIONE SPAZIO DEL DISPOSITIVO – liv. elem.** – sig. Duilio Tonetti - Mercoledì 9.00-11.00 dal 14/02/24 al 15/05/24

**SERVIZI DI GOOGLE** – sig. Duilio Tonetti - Giovedì 14.00-16.00 – dal 15/02/24 al 16/05/24

**SERVIZI ONLINE DELLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE** – sig. Duilio Tonetti - Giovedì 9.00-11.00 – dal 19/10/23 al 25/01/24

**GESTIRE SMARTPHONE E TABLET CON IL PC – liv. elem.** – sig. Duilio Tonetti - Giovedì 9.00-11.00 – dal 15/02/24 al 16/05/24

**COMINCIAMO A PARLARE IN INGLESE - liv. A1** - prof.ssa Marina Lestuzzi - Lunedì 15.00-16.00 - dal 16/10/23 al 13/05/24

**CONTINUIAMO A PARLARE IN INGLESE - liv. A2/B1** - prof.ssa Marina Lestuzzi - Lunedì 16.00-17.00 – dal 16/10/23 al 13/05/24

**CONVERSAZIONE IN INGLESE - liv. B2** - sig. Eugenio Zancanaro - Martedì 16.30-18.30 - dal 17/10/23 al 14/05/24

**NA! KLAR!** – prof. Giuseppe Naccari - Venerdì 15.00-16.20 - dal 20/10/23 al 17/05/24

**CORSO DI CERAMICA - liv. intermedio** – sig.ra Laura Nonino - Giovedì 8.30-11.20 – dal 19/10/23 al 16/05/24

**TAGLIO E CUCITO “PERSONAL SYSTEM” - liv. avanzato** – sig.ra Anna Turco Feruglio - Giovedì 16.10-18.00 – dal 29/02/24 al 16/05/24

**RICAMIAMO INSIEME - liv. avanzato** – sig.ra Enza Fornasari - Mercoledì 16.00-17.50 – dal 18/10/23 al 15/05/24

**SCULTURA SU LEGNO** – sig. Tarcisio Piputto - Giovedì 16.30-17.50 – dal 08/02/24 al 16/05/24

**I moduli di iscrizione sono disponibili presso la Biblioteca comunale di Povoletto in orario di apertura: lunedì 9.00-12.30, martedì-giovedì-venerdì 14.30-18.30.**

### Quadro contributi per l'a.a. 2023/2024

- € 80,00 quota che dà diritto ad accedere a tutti i corsi che si ritiene di poter frequentare (comprensivo di quota associativa e di iscrizione)
- € 60,00 supplemento dovuto dagli iscritti ad un corso annuale di attività motoria
- € 60,00 supplemento dovuto dagli iscritti ad un corso annuale di yoga
- € 60,00 supplemento dovuto dagli iscritti al corso annuale di aerobica
- € 10,00 supplemento dovuto dagli iscritti al corso di ceramica
- € 10,00 supplemento dovuto dagli iscritti ad un corso annuale di informatica
- € 5,00 supplemento dovuto dagli iscritti ad un corso semestrale di informatica
- 
- € 10,00 buono per chi “porta un nuovo iscritto” (del quale va indicato il nominativo)
- € 20,00 Rimborso di parte della quota ai pensionati iscritti alla CISL (su presentazione della tessera)